

ESTRATEGIA DE RECAMBIO DE MASCARILLAS

1. OBJETIVO

La presente estrategia tiene como propósito instruir y normar el correcto uso de mascarillas, a los alumnos y trabajadores de Liceo Amanda Labarca, en concordancia con las disposiciones emanadas por la Autoridad Sanitaria referidas en la circular N°1091 del Ministerio de Salud, velando por nuestra comunidad educativa mientras estén en un entorno académico y comunitario de trabajo.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los procesos que se estén desarrollando presencialmente al interior del Liceo.

3. DEFINICIONES

Mascarillas Quirúrgicas: Elemento diseñado para evitar la diseminación de microorganismos, que cubre boca y nariz, filtrando los principales gérmenes del ambiente, previniendo el contagio de virus y bacterias, mientras se mantenga seca. Es desechable, su uso es hasta que se humedezca o por un máximo de 4 horas.

Mascarilla KN95: Respirador que cubre boca y nariz. Filtra los principales gérmenes del ambiente, con un 95% de efectividad. Se considera elemento de protección personal sólo para el personal de Salud. Es desechable y tiene una duración de hasta 12 horas.



RECOMENDACIONES PARA ELEGIR LA MASCARILLA CORRECTA

- Puede ser quirúrgica o desechable.
- Debe ajustarse a tu rostro sin dejar grandes espacios.
- Debe quedar cómoda en la nariz y el mentón.
- La tela debe ser de tejido transpirable, como el algodón.
- El tejido debe ser abundante, fíjate que no sea traslucida.
- Debe tener dos o tres capas.

Debes cambiar tu mascarilla si:

- No se ajusta correctamente (Deja grandes espacios, se queda muy suelta o muy apretada).
- Hecha con un material que dificulta la respiración (plástico o cuero).
- Si la tela es muy delgada o de una capa.

No se recomienda:

- El uso de mascarillas con válvulas o respiradores de exhalación.
- Usar como mascarillas una bufanda o paño montañas.

LA MASCARILLA NOS PROTEGE DEL CONTAGIO DE COVID-19

Elija la adecuada y asegúrese de usarla correctamente siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.

¡No olvides!

Mascarilla, Distancia, Manos, Ventilador

#SigamosCuidándonos

<https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2021/03/Di%CC%81ptico-recomendaciones-mascarillas-2021.pdf>

4. PROCEDIMIENTO

El empleo de mascarillas dentro de las dependencias del Liceo será de carácter obligatorio; A continuación, se especifica el uso:

- Todo docente, asistente de la educación y estudiante deberá utilizar mascarilla desechable mientras este en espacios públicos, áreas comunes y reuniones.

- En el caso de utilizar mascarillas quirúrgicas en el Liceo estas deberán ser reemplazada por una nueva, la mascarilla usada deberá ser desechada en los contenedores especialmente habilitados para ello afuera de cada sala.
- **Los profesores serán los encargados de disponer el recambio de mascarillas después de cada recreo (10:35- 12:15- 14:25 horas).**

5. USO DE LA MASCARILLA:

a. Al colocar:

1. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de manipular la mascarilla.
2. Identificar la parte interior y exterior de la mascarilla para colocársela correctamente.
3. Sujetarse la mascarilla firmemente para cubrir nariz y boca.
4. Bajar la parte inferior, abriendo los pliegues (que deben quedar en sentido descendente), hasta cubrir la barbilla; asegurar los ganchos o elásticos detrás de la oreja.
5. Efectuar la revisión de la mascarilla que permita la respiración, que la adaptación permita cubrir la nariz y boca.
7. Una vez colocada y ajustada, evite tocarla con las manos.
8. Higienice nuevamente sus manos.

<https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2021/03/Di%CC%81ptico->

Elige la adecuada y asegúrate de usarla correctamente, siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.

✓ La mascarilla **debe ajustarse bien a tu rostro**, de lo contrario puede dejar que entre y salga aire con gotitas respiratorias.

✓ Debe tener una **banda metálica sobre tu nariz** para ajustarse a tu rostro y no dejar salir aire por arriba.

✓ **No debe haber espacios alrededor de los bordes externos**, verifica que no fluya aire por ningún lado de la mascarilla.

✓ **Elige una mascarilla con varias capas** (dos o tres capas) para evitar la propagación de gotitas respiratorias.

✗ **No combines dos mascarillas de uso médico**, esto no mejorará el ajuste y tampoco disminuirá el contagio.

Sigue más recomendaciones de autocuidado en www.minsal.cl o www.gob.cl/coronavirus

[recomendaciones-mascarillas-2021.pdf](#)

Al retirar:

1. Para quitarse la mascarilla, vaya a un área limpia y segura, alejado de otras personas. Ubicar el depósito con tapa y pedal señalizado para ello (higienizar las manos).
2. Retirar la mascarilla desde las amarras o elásticos, sin tocar la parte frontal.



3. Recuerde que debe mantener la mascarilla siempre a resguardo si va a continuar utilizándola, tenga siempre presente el tiempo máximo de uso, **si esta húmeda debe cambiarla inmediatamente.**
4. Las mascarillas KN95 y las quirúrgicas son de un sólo uso y deberán ser depositadas en un basurero con tapa.
5. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de quitarse la mascarilla.

¡Recuerda!

“El autocuidado es clave para prevenir el Covid-19”