

COMPOSTAJE

para reducir basura

Soledad Sepúlveda

-
- ✘ Gran parte de la basura podría ser reutilizada con el fin de reciclar y reducir la contaminación; restos de frutas y verduras, por ejemplo, pueden ser usados para dar vida a nuevas plantas y árboles a partir del compostaje.

El compostaje es la descomposición controlada de materiales orgánicos como frutas, verduras, podas, pasto, hojas, etc. Al ayudar en este proceso, agregando en una pila los materiales, añadiendo agua y revolviendo para que se aireen, obtenemos compost. Este es un mejorador del suelo, de color café oscuro.

BENEFICIOS

Algunos de los beneficios aparte de la descontaminación, el producto sirve para plantas arbustivas y arbóreas, entre estos, favorece la respiración radicular, la germinación de las semillas, el estado sanitario de los órganos subterráneos, regula la actividad microbiana del suelo y mejora la nutrición mineral de la cual dependen las plantas para su crecimiento".

-
- ✘ "Una planta que crece en suelo acondicionado con compost estabilizado, además de mejorar su estado nutricional, cuenta con una mayor disponibilidad de agua al mejorar la capacidad de retención y la porosidad del suelo.

El compostaje permite reducir la cantidad de basura que se genera al estar hecho principalmente de residuos.

COMPOSTAJE CASERO

- ✘ **Paso 1: Hacer tu compostera**
- ✘ La compostera es el recipiente en donde vamos a depositar nuestros residuos orgánicos, **puede ser una caja de madera, una base de tablas o una jardinera**. Es importante que esté en contacto con el suelo para que los microorganismos de la naturaleza entren en contacto con los restos que se depositan en su interior.
- ✘ Si vives en departamento, en la base de tu recipiente introduce 3 cm de tierra fértil y luego una capa de ramas o paja. La compostera debe tener un sistema de ventilación para permitir la entrada de oxígeno.

PASO 2: AÑADIR LOS DESECHOS ORGÁNICOS

- ✘ Luego de insertar la primera capa de ramas y pajas, tienes que ir tirando los desechos orgánicos, mezclando los de rápida y lenta descomposición, y tratando de tirar los residuos lo más triturados posibles. También se recomienda proteger el compostaje de cambios bruscos de temperatura y remover el contenido regularmente para asegurar que los organismos descomponedores puedan respirar y no se fermente por ausencia de oxígeno.
- ✘ Lo que puedes incluir: Restos de fruta y verdura, flores, plantas, cáscaras de huevo, restos de poda, tapones de corcho, papel de cocina o servilletas y aserrín de madera que no estén tratadas.

PASO 3: REGAR LA COMPOSTERA

- ✘ Nuestro compostaje necesita cierto grado de humedad para que las bacterias y microorganismos puedan actuar y para conseguir eso hay que regarlo de vez en cuando. Siempre teniendo en cuenta que no es necesario llenarlo de agua, sino que solamente humedecer todas sus capas.
- ✘ Hay que tener en consideración que los siguientes alimentos y desechos no debes introducirlos a la compostera: Carne, pescado ni huesos, productos derivados de la leche, productos que contengan levaduras o grasas, ceniza de carbón, heces de perros y gatos, pañales desechables, revistas ilustradas, restos de la bolsa de la aspiradora, filtros de cigarrillos y tejidos sintéticos

-
- ✘ Luego de seis u ocho meses el compost maduro tendrá un agradable olor a tierra de bosque. Puedes comenzar a extraer tu compost casero del fondo del contenedor y utilizarlo para abonar las plantas y el suelo con los mejores nutrientes.

Composta



¿Qué no lleva?
¿Qué lleva?



Evita estas cosas:



Deshechos de mascotas



Carnes/ Huesos



Productos Lácteos



Grasas y aceites



Cualquier cosa tratada con pesticidas.



Carbon

Cosas que si puedes incluir

Productos "Verdes"

(Contienen alto nivel de Nitrógeno)

Productos "Cafes"

(Contienen alto nivel de carbon)



Frutas



Cascaras de huevo



Pedazos de madera
ramas, tierra



Excremento de
Vaca/ Caballo



Restos de café,
Filtros/ Bolsitas de té



Vegetales



Papel/ Carton
periódico



Hojas muertas

Tips:

- Que la primer capa de tu recipiente de composta sea de 5 cms. de productos "cafes".
- Mantén tu composta húmeda.
- Revuelve tu composta de 2 a 3 veces por semana.