



12 parques en Santiago que puedes disfrutar.

Para hacer ejercicios, tomar aire fresco y contemplar la naturaleza en Santiago

Estos parques son una entretenición asegurada, porque en sus hectáreas podrás descansar, hacer un picnic, practicar deportes o simplemente pasear y desconectarte en medio de la ciudad. Aquí una lista de recintos para visitar

Actividades seguras al aire libre durante la pandemia de COVID-19

Actividades seguras al aire libre durante la pandemia de COVID-19

La pandemia de COVID-19 no tiene por qué eliminar todas las diversiones al aire libre. Hay varias actividades divertidas al aire libre que todavía puedes disfrutar.

Estar al aire libre también ofrece otros beneficios. Estimula el estado de ánimo y puede ayudarte a sentirte menos tenso, estresado, enojado, o deprimido. Y la luz solar también puede aportar vitamina D a tu cuerpo.

Cómo hacer más actividad física con poco riesgo

Si no estás vacunado, entrar en contacto estrecho con gente que no vive contigo aumenta tu riesgo de exposición a alguien infectado con el virus que causa la COVID-19. Es por eso que, en general, cualquier actividad que te permita mantener una distancia física de por lo menos 6 pies (2 metros) de otros se considera de más bajo riesgo si no te has vacunado contra la COVID-19.

Todas estas actividades puedes hacer

- caminar, correr y hacer senderismo;
- patinar y andar en bicicleta;
- participar en clases de ejercicio al aire libre o virtualmente, que permitan distancia física.

Siempre usa tu mascarilla



Parque Mirador Viejo

Dirección
Padre Faustino Gazziero 2315
Independencia, Región Metropolitana Chile
Horario
Lunes a domingo, 7 AM a 7 PM.



Parque Santa Mónica

Dirección
Av. Los Zapadores 1190
Recoleta, Región Metropolitana Chile
Horario
Martes a domingo, 6 AM a 8 PM

Parque de la Infancia

Dirección
Av. Perú 1001
Recoleta, Región Metropolitana Chile
Horario
Lunes a domingo, 6 AM a 8 PM



Parque Bernardo Leighton

Dirección
Padre Vicente Irarrázaval 1227
Horario
Martes a domingo, 6 AM a 8 PM

Cerro Blanco

Dirección

Santos Dumont s/n

Horario

Martes a domingo, 6 AM a 8 PM



Parque de La Familia

Dirección

Costanera Sur Poniente 3201

Santiago, Santiago Chile

Horario

Martes a domingo, 6 AM a 8 PM

Parque Quinta Normal

Dirección

Av Matucana 520

Horario

Martes a domingo, 8 AM a 8 PM



Parque O'Higgins

Dirección

Parque O'Higgins

Horario

Martes a domingo, 8 AM a 8 PM



Cerro Santa Lucía

Dirección

Merced con Santa Lucía

Teléfono

223867185

Horario

Martes a domingo, 8 AM a 8 PM



Parque Metropolitano

Dirección

El Cerro 750

Teléfono

227301331

Horario

Lunes a domingo, 6 AM a 8 PM

Parque Bicentenario

Dirección

Av Bicentenario 3236

Horario

Lunes a domingo, 8 AM a 9 PM



Parque Inés de Suárez

Dirección

Antonio Varas 1510

Horario

Lunes a domingo, 8 AM a 8 PM