



**Diciembre
2025.**

Menú semanal **JUNAEB.**



	Desayuno	Almuerzo
Jueves 04.	Yogurt con fruta.	Agua /Almuerzo: pollo asado con arroz/ ensalada: tomate con cebolla/ sémola con leche y miel.
Viernes 05.	Leche de frutilla/pan integral con huevo revuelto.	Agua /Almuerzo: pescado atomatado con tallarines / ensalada: choclo con zanahoria/ Postre: fruta natural entera.
Martes 09.	Leche de vainilla/pan blanco con mermelada.	Agua/Almuerzo: lentejas/ Ensalada: tomate / Postre: fruta natural entera.
Miércoles 10.	Leche de chocolate/ pan integral con pechuga de pollo.	Agua /Almuerzo: ceviche atún cin fideos / Ensalada: tomate con cebolla Postre: fruta natural entera.