



Menú semanal JUNAEB.



**Noviembre
2025.**

	Desayuno	Almuerzo
Viernes 14.	Leche de chocolate/pan integral con queso.	Agua /Almuerzo: huevo revuelto con fideos/ Ensalada: repollo / Postre: fruta con miel.
Lunes 17.	Leche de frutilla/ pan blanco con miel.	Agua/Almuerzo: croqueta de jurel con fideos/ Ensalada: pepino con zanahoria/ Postre: fruta con miel.
Martes 18.	Leche de vainilla /pan integral con palta.	Agua/Almuerzo: lentejas/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta con miel.
Miércoles 19.	Leche blanca con avena.	Agua/Almuerzo: filetillo de ave arvejado con arroz primavera/ Ensalada: repollo/ Postre: puré de pera.
Jueves 20.	leche de frutilla/ pan blanco con tomate y orégano.	Agua/Almuerzo: vacuno al juego con puré mixto / Ensalada: choclo zanahoria/ Postre:yogurt.