



**Noviembre
2025.**

Menú semanal **JUNAEB.**



	Desayuno	Almuerzo
Viernes 07.	Leche de chocolate/pan integral con pechuga de pollo.	Agua /Almuerzo: charquicán de verdura con huevo duro/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta natural con miel.
Martes 11.	Leche de frutilla/ pan blanco con tomate y orégano.	Agua/Almuerzo: porotos Ensalada: lechuga /Postre: fruta natural con miel.
Miércoles 12.	Yogurt con granola.	Agua /Almuerzo: ceviche de jurel con arroz/Ensalada: tomate/ Postre: puré de pera.
Jueves 13.	Leche blanca de vainilla/ pan blanco con miel.	Agua /Almuerzo: filetillo de pollo al jugo con papas asadas/ Ensalada: choclo zanahoria/ Postre: fruta con miel