



**Octubre
2026.**

Menú semanal JUNAEB.



	Desayuno	Almuerzo
Jueves 01	Leche blanca con avena	Agua /Almuerzo: pescado apanado con espirales/ ensalada: pepino/ postre: fruta natural con miel
Viernes 02	Leche de frutilla/pan blanco con huevo revuelto	Agua /Almuerzo: cerdo al jugo con papas asadas/ensalada: tomate choclo/ Postre: fruta natural con miel
Lunes 05	Leche de frutilla/pan integral con tomate y huevo	Agua/Almuerzo: croqueta de pescado con fideos / Ensalada: repollo/ Postre: puré de pera
Martes 06	Leche de vainilla/ pan blanco con miel	Agua /Almuerzo: porotos con riendas/ Ensalada: pepino/ Postre: fruta natural con miel