



**Octubre
2026.**

Menú semanal JUNAEB.



	Desayuno	Almuerzo
Jueves 15	Yogurt con manzana picada	Agua /Almuerzo: filetillo de pollo arvejado con arroz / Ensalada: pepino/ Postre: puré de fruta
Lunes 19	Leche de vainilla/Pan integral con huevo revuelto	Agua /Almuerzo: churrasco de vacuno con arroz / Ensalada: repollo/ Postre: yogurt
Martes 20	Leche de chocolate/ pan blanco con miel	Agua /Almuerzo: porotos con riendas/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta trozada con miel
Miércoles 21	Yogurt con pera picada	Agua /Almuerzo: pescado atomatado con puré/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta trozada con miel