Menú semanal JUNAEB.

Noviembre 2026.



	Desayuno	Almuerzo
Lunes 02	Leche de frutilla/pan integral con tomate y orégano	Agua /Almuerzo: atún con fideos/ ensalada: choclo con zanahoria/ postre: flan de chocolate
Martes 03	Leche de chocolate/pan blanco con miel	Agua /Almuerzo: lentejas/ensalada: pepino/ Postre: fruta trozada con miel
Miércoles 04	Yogurt de frutilla con granola	Agua/Almuerzo: filetillo de pollo arvejado con arroz/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta trozada con miel
Jueves 05	Leche de vainilla/ pan integral con huevo revuelto	Agua /Almuerzo: pescado atomatado con puré de papas/ Ensalada: repollo/ Postre: fruta trozada con miel