



**Octubre
2026.**

Menú semanal JUNAEB.



	Desayuno	Almuerzo
Jueves 22	Leche de frutilla/ Pan integral con tomate y orégano	Agua /Almuerzo:Carbonada de filetillo de pollo / Ensalada: pepino/ Postre: fruta trozada
Viernes 23	Leche de vainilla/ pan blanco con pechuga de pollo	Agua /Almuerzo: fideos espirales con huevo revuelto/ Ensalada: repollo con zanahoria/ Postre: fruta trozada
Lunes 26	Leche de chocolate/pan blanco con miel	Agua /Almuerzo: hamburguesa de pesaco con arroz/ Ensalada: tomate/ Postre: fruta natural con miel
Martes 27	Leche de vainilla/ pan blanco con palta	Agua /Almuerzo: lentejas / Ensalada: lechuga/ Postre:fruta trozada con miel