



**Marzo
2026.**

Menú semanal JUNAEB.



	Desayuno	Almuerzo
Lunes 20.	leche de vainilla/pan integral con tomate y huevo.	Agua /Almuerzo: churrasco de vacuno con arroz/ Ensalada: repollo/ Postre: yogurth.
Martes 21.	Leche de frutilla/ pan blanco con miel.	Agua /Almuerzo: lentejas/ Ensalada: lechuga Postre: fruta natural entera con miel.
Miércoles 22.	Yogurt con granola.	Agua /Almuerzo: croqueta de jurel con puré de papas/ Ensalada: pepino/ Postre: puré de manzana.
Jueves 23.	Leche blanca con granola.	Agua /Almuerzo: filetillo de pollo al jugo con fideos/ Ensalada: zanahoria repollo/ Postre: fruta natural entera.