Menú semanal JUNAEB.

Noviembre 2026.



	Desayuno	Almuerzo
Viernes 06	Leche de frutilla/pan blanco con queso	Agua/Almuerzo: cerdo al jugo con fideos/Ensalada: porotos verdes/ Postre: yogurt
Lunes 09	Yogurt con fruta picada	Agua/Almuerzo: pescado apanado con arroz/ Ensalada: repollo / Postre: fruta trozada con miel
Martes 10	Leche de vainilla/pan integral con palta	Agua/Almuerzo: porotos/ Ensalada: tomate/ Postre:fruta trozada con miel
Miércoles 11	Leche de frutilla/pan blanco con miel	Agua /Almuerzo: charquicán de verdura con huevo duro / Ensalada: pepino / Postre: fruta trozada con miel
Jueves 12	Leche blanca con avena	Agua/ Almuerzo: hamburguesa de atún con fideos/ Ensalada: repollo con choclo / Postre: yogurt