



**Octubre
2026.**

Menú semanal **JUNAEB.**



	Desayuno	Almuerzo
Miércoles 07	Leche de chocolate/pan integral pechuga de pollo	Agua/Almuerzo: huevo duro con charquicán de verduras /Ensalada: repollo/ Postre: fruta natural con miel
Jueves 08	Leche con granola	Agua/Almuerzo: salsa italiana de atún con fideos/ Ensalada: repollo choclo/ Postre: fruta natural con miel
Viernes 09	Leche de frutilla/pan blanco con huevo revuelto	Agua/Almuerzo: filetillo de pollo al jugo con papas asadas/Ensalada: tomate/ Postre: yogurt
Martes 13	Leche de chocolate/pan blanco con tomate y orégano	Agua /Almuerzo: lentejas / Ensalada: pepino / Postre: fruta natural con miel
Miércoles 14	Leche de frutilla/ pan integral con queso	Agua/ Almuerzo:tomaticán con papas asadas / Ensalada: repollo / Postre: sémola con leche